

Amblyopibehandling - træning af et dovent øje



Roskilde Øjenafdeling

REGION SJÆLLAND
ROSKILDE SYGEHUS



- vi er til for dig

Amblyopibehandling – træning af et dovent øje

Hvorfor behandle?

Ved dagens undersøgelse har vi fundet, at dit barn har et dovent øje. Derfor vil vi starte behandling for at træne øjet og få synet stærkere.

Der kan være mange årsager til et dovent øje, ofte skyldes det skelen eller stor forskel i brillestyrke på højre og venstre øje. Det kan også skyldes at der er noget, der dækker for synet for det ene øje, som f.eks. et hængende øjenlåg, en uklær hornhinde eller medfødt grå stær.

Når der ikke kommer lige klare billeder til hjernen fra de to øjne, vælger hjernen at lukke af for det dårligste billede. Derfor lærer det øje, der producerer dårlige billeder, ikke at se, og det bliver et »dovent øje«.

Vi træner øjet for at få et bedre syn – helst et ligeså godt syn som det andet øje, hvilket ikke altid er muligt. I en del tilfælde er det mulige mål at få et »reserveøje«, der er så godt som muligt, hvis det uheldige skulle ske, at man kommer til skade med det gode øje. Man opnår kun sjældent et stærkt samsyn med klapbehandling.

Effektiv træning

Undersøgelser har vist at træning med synet er mest effektivt, hvis det foregår i forbindelse med nærarbejde – som f.eks. ved spisning, puslespil, når barnet tegner, ser TV, spiller på I-pad, smartphone, etc. De aktiviteter, der foregår inden for 1 meters afstand, giver bedre træning af synet, end aktiviteter der kræver at synet bruges til at se over længere afstande (som f.eks. på legepladsen eller lignende).

I starten kan det være anstrengende for barnet at bruge klappen, og barnet kan virke klodset og usikker. Det kræver en stor indsats fra hele familien at beholde klappen på, især i starten. Daginstitutionen er ofte til stor hjælp, så alle potentielle konfliktkampe ikke skal tages derhjemme.

Ofte er det også lettere for barnet at klare klaptræningen i dagens tidlige timer. Det er vigtigt, at I finder jeres egen rytme, der fungerer for jer, så træningen bliver gennemført. Konstant opmuntring og ros når det lykkes, er selvsagt vigtigt for at holde gejsten oppe.

Klap-træning

Hvis barnet også bruger briller, skal klappen altid anvendes samtidig med brillerne. Klapper kan købes på apoteket eller på internettet.

Vi anbefaler generelt plasterklapper, der giver en bedre sikkerhed for at klappen slutter tæt, og barnet ikke ubemærket kigger gennem en lille åbning, og derved ikke får trænet det dovne øje.

Varighed

Når det dovne øje er blevet bedre til at se, kan man begynde nedtrapning af klaptræningen. Behandlingen kan strække sig over måneder til år, og vil være individuel afhængig af effekten.

Når behandlingen ikke har den ønskede effekt

Det er ikke alle, der opnår god effekt med klapbehandling af forskellige grunde. F.eks. at behandlingen er startet så sent, at der er sket uoprettelige forandringer i hjernens synsbaner, eller at synsnedsettelsen er så udtalt på det dovne øje, at en klaptræning ikke er gennemførlig, af hensyn til barnets udvikling i øvrigt. Man ser ofte, at synet falder lidt på

det trænede dovne øje, når behandlingen ophører. Det er normalt. Skulle der ske noget med det stærke øje, kan det dovne øje hurtigt genvinde det syn, det havde da træningen stoppede.

Andre behandlingsmuligheder

I enkelte tilfælde kan det være en mulighed og nødvendigt at behandle medicinsk. Det gode øje dryppes med pupiludvidende dråber (Atropin) hver dag for at nedsætte synet på dette øje. Man kan også vælge at tildække det gode øje med en kontaktlinse. Disse behandlinger foregår over ligeså lang tid som almindelig klapbehandling.

Flere spørgsmål?

Har du yderligere spørgsmål kan du ringe til Øjenafdelingen på tlf.:
47 32 39 00 mandag, tirsdag, torsdag
og fredag mellem kl. 8.15-10.15.
Onsdag mellem 10 -12.

Det er også muligt at skrive til os på
Mail: ros-oje@regionsjaelland.dk.

Med venlig hilsen
Personalet Øjenafdelingen

