

Børn og briller. Gode råd til at komme i gang



© Jernafdelingen Roskilde Sygehus

REGION SJÆLLAND
ROSKILDE SYGEHUS



- vi er til for dig

Gode råd om brillestel

Materiale:

Vælg et stel af et let materiale, som f.eks. titanium, der er let, stærkt og sjældent giver allergigener. Desuden kræver det minimal tilpasning sammenlignet med andre stel.

Størrelse:

Brillestængerne skal følge ansigtet, dvs. brillefronten må hverken være for smal eller for bred.

Pasform:

Over næsen skal brillestellet støtte på siden af næsen og ikke over den næseryg, som børn ikke har. Samtidig må brillen heller ikke sidde så tæt at den rører øjenvipperne.

Allergigener:

For at mindske allergigener, er det vigtigt at der på næsestøtte og bag ørerne er anvendt silikone.

Brillestænger:

Til børn er ridestænger ofte det bedste, for at brillen sidder bedre fast. De skal støtte på kranieoverfladen og følge øret, de skal ikke sidde på det bløde ørebrusk. De skal også afpasses i længden, så de slutter 1 – 1½ cm før øreflippen.

Pris :

Der er stor forskel i prisen på briller, afhængig af hvilken type stel, hvilken styrke glassene skal have, om der skal være 1 eller 2 styrker i glassene, osv. Titaniumstel er ofte dyrere end andre stel, til gengæld har de store fordele mht. allergi, fleksibilitet og holdbarhed.

Fordele og ulemper må afvejes, vores erfaring generelt er, at briller der sidder godt, er lette og fleksible, bliver brugt.

Brilleglas:

Det er altid plastikglas, der anvendes til børn, da de ikke kan splintres. Til gengæld får de lettere ridser og skrammer. Det kan derfor være en fordel at vælge en hærkning (coating) af overfladen.

Antirefleksbehandling:

Denne kan fjerne reflekser, der ellers vil ses og opleves i brilleglasset, der-ved er brillebæringen mere behagelig og brillen accepteres bedre.

Hvordan gør I?

- Vælg nogle optikere i jeres lokalområde
- Se på brillesteludvalget ved at tage en rundtur uden jeres barn
- Kan og vil optikeren tage et udvalg hjem?
- Bestil tid til prøvning af brillestel sammen med jeres barn, men hvor barnet ikke længere har store pupiller pga øjendråber
- Børnebriller skal udleveres sammen med et slagfast / hårdt etui
- Børnebriller skal altid tilpasses af en optiker

Har du spørgsmål?

Har du yderligere spørgsmål kan du ringe til Øjenafdelingen på :

tlf.: 47 32 39 00 mandag, tirsdag,
torsdag og fredag mellem kl. 8.15-
10.15.

Onsdag mellem 10.00-12.00.

Det er også muligt at skrive til os på :

Mail: ros-oje@regionsjaelland.dk.

Med venlig hilsen
Plejepersonalet
Øjenafdelingen